

## **Giardino San Faustino, terminato il “giardino terapeutico” di Green Age**

Si è concluso in questi giorni il cantiere dello *healing garden* del progetto scientifico della Statale, in autunno l'inaugurazione.

Superate le difficoltà e i ritardi del lockdown, in questi giorni sono finiti i lavori per realizzare l'*healing garden* del progetto **Green Age** del **Dipartimento di Scienze Agrarie e Ambientali dell'Università degli Studi di Milano**, ritagliato all'interno del **Giardino San Faustino**. Il cantiere è stato portato a termine da **Cascina Biblioteca**, partner del progetto Green Age e anche uno dei soggetti no profit che fanno parte del Giardino San Faustino, il grande giardino condiviso attivato dal **Comune di Milano** e poi dal **Municipio 3** in via San Faustino 23, all'Ortica. Il nuovo *healing garden* occupa circa tremila metri quadri ed è dedicato in particolare alle **persone anziane e con difficoltà motorie**. È stato disegnato dall'agronoma Elisabetta Fermani secondo i principi progettuali dei giardini terapeutici, dell'ecoterapia e della sostenibilità, in modo da favorire un'**esperienza sensoriale ed emozionale immersiva a contatto con la natura**. Completamente accessibile a chi si muove in carrozzina, il giardino è percorso da un vialetto in calcestruzzo che attraversa **aiuole rialzate, siepi e prati fioriti per attirare uccelli ed impollinatori** ed alberi da frutto terminando in **una piazzetta all'ombra di una pergola di rose e viti**. L'intervento fa parte del più ampio progetto [Green Age. Green space for active living: older adults' perspectives](#), coordinato dalla Statale e finanziato da **Fondazione Cariplo**. Iniziato nel 2019, Green Age ha una durata di due anni e consiste in una ricerca scientifica per la misura dei benefici del contatto con la natura e con spazi verdi appositamente progettati per le persone anziane. Le prime sperimentazioni sul campo sono iniziate a primavera 2019 e hanno coinvolto un gruppo di abitanti del quartiere e gli ospiti delle vicine RSA **Anni Azzurri**. Una seconda fase di studio verrà realizzata a primavera 2021. *“In questa prima fase del progetto abbiamo confrontato, in collaborazione con il Laboratorio di Ecologia Affettiva dell'Università della Valle d'Aosta, l'efficacia di attività svolte all'interno degli edifici e all'esterno, nel verde del Giardino san Faustino. I primi risultati dicono chiaramente che sia il benessere sia le capacità attentive sono risultate migliori in chi ha svolto attività all'aperto* – spiega Natalia Fumagalli del Dipartimento di Scienze Agrarie e Ambientali della Statale, coordinatrice di Green Age – *Ci aspettiamo un ulteriore miglioramento quando porteremo le persone in questo spazio verde progettato per loro*”. La partecipazione al progetto da parte di Anni Azzurri è stata determinante fin da subito e lo sarà anche in futuro, dal momento che il gruppo **Kos Care**, di cui fa parte Anni Azzurri, si è impegnato a coprire le spese di manutenzione del “giardino terapeutico” per i prossimi tre anni: proprio in questi giorni si sta perfezionando l'accordo tra il gruppo e Cascina Biblioteca, incaricata della manutenzione. Il nuovo *healing garden* va ad abbellire ed arricchire lo stesso Giardino San Faustino, dove oggi sono attivi sei altri progetti gestiti da altrettante associazioni e cooperative sociali, riuniti in un Comitato di gestione. *“La conclusione dei lavori dello healing garden di Green Age è un bel segnale che ci fa ben sperare per il futuro* – dichiara Giorgio Zerbinati, Coordinatore del Comitato di gestione del Giardino San Faustino – *a inizio 2020 eravamo pieni di bei progetti e proposte di collaborazione, ma abbiamo dovuto congelare tutto per la pandemia. In questi mesi il GSF sta andando avanti grazie ai volontari, che continuano a tagliare l'erba e a curare le piante per evitare che i rovi riprendano il sopravvento. Speriamo di poter presto aprire al pubblico come e anzi più di prima, con nuovi eventi gratuiti e nuove idee*”. L'*healing garden* verrà inaugurato ufficialmente dopo la pausa estiva e a quel punto, Covid permettendo, diventerà **un nuovo giardino**.

**a disposizione di tutti:** degli ospiti delle case di riposo Anni Azzurri e dei loro parenti, ma anche degli abitanti del quartiere e di chiunque voglia apprezzare un luogo dedicato alla bellezza e al benessere.

Didascalie immagini:

1. Aiuole rialzate e bird garden sullo sfondo.JPG
2. La piazzetta con la pergola e la siepe per gli uccelli sullo sfondo.jpg
3. Le salvie e gli issopi del sensory garden a cornice della piazzetta con pergola.jpg
4. Mangiatoie per uccelli e aiuole rialzate.jpg
5. Sensory garden e piazzetta.jpg
6. Tunnel di salici per il gioco dei bimbi.jpg
7. Filadelfo fiorito della siepe faunistica.jpG